«Бекітемін»

№3 «Гүлдер» Алға балалар бақшасы

меңгерушісі _____ А. Айсина

№3 «Гүлдер» Алға балалар бақшасының 2026 жыл

Жаз -күз мезгіліне арналған ас мәзірі

I-апта

1 күн	2күн	3күн	4күн	5күн
Таңғы ас Тары ботқасы, Батон, май, Сүтпен какао	**Таңғы ас** Бидай ботқасы, Батон, май,сыр Тәтті шәй	**Таңғы ас** Жүгері ботқасы, Батон, май, Сүтпен какао	**Таңғы ас** Тары ботқасы Батон, май,сыр Тәтті шәй	**Таңғы ас** Сұлы ботқасы, Батон, май, Сүтпен какао
Түскі ас Күріш сорпасы Қарақұмық етпен Винегрет салаты, Компот, Нан	**Түскі ас** Крестьян сорпа Бұқтырылған картоп, етпен Қызанақ, қияр салаты Шырын, Нан	**Түскі ас** Рассольник сорпасы Тұшпара Сәбіз, алма салаты Кисель Нан	**Түскі ас** Жасымық сорпасы Үзбе етпен, Қырыққабат , салаты Компот Нан	**Түскі ас** Қол кеспе сорпасы, Бигус Қызанақ, қияр салаты Кисель Нан
Бесін ас Сүт лапшасы, Печенье, Тәтті шәй	**Бесін ас** Сұлы ботқасы, Булочки, Сүтпен какао	**Бесін ас** Арпа ботқасы, Печенье, Тәтті шәй Жеміс	**Бесін ас** Қарақұмық ботқасы, Печенье, Сүтпен какао	**Бесін ас** Жарма ботқасы, Печенье Тәтті шәй

II-апта

6 күн	7 күн	8 күн	9 күн	10 күн
Таңғы ас Жарма ботқасы, Батон , май, Тәтті шәй	**Таңғы ас** Сұлы ботқасы, Батон , май,сыр Сүтпен какао	**Таңғы ас** Тары ботқасы Батон , май Тәтті шәй	**Таңғы ас** Арпа ботқасы, Батон, май,сыр Сүтпен какао	**Таңғы ас** Сұлы ботқасы, Батон, май Тәтті шәй
Түскі ас Кеспе сорпасы, Қарақұмық етпен, Қызанақ, қияр салаты, Компот, Нан	**Түскі ас** Жасымық сорпасы, Езілген картоп етпен, Қырыққабат салаты, Шырын, Нан	**Түскі ас** Борщ сорпа, Үзбе етпен Алма сәбіз салаты, Компот, Нан	**Түскі ас** Қызылша сорпасы, Палау, Қызанақ, қияр салаты, Кисель, Нан	**Түскі ас** Бұршақ сорпасы, Ленивые голубцы Сәбіз салаты, Компот, Нан
Бесін ас Күріш ботқасы, Печенье, Сүтпен какао	**Бесін ас** Сүт лапша Печенье, Тәтті шәй	**Бесін ас** Бидай ботқасы, Рогалики , Сүтпен какао, Жеміс	**Бесін ас** Жүгері ботқасы, Печенье, Тәтті шәй	**Бесін ас** Жарма ботқасы, Печенье Сүтпен какао,

III-апта

11 күн	12күн	13күн	14күн	15күн
Таңғы ас Жарма ботқасы, Батон, май, Тәтті шәй	**Таңғы ас** Бидай ботқасы, Батон , май,сыр Сүтпен какао	**Таңғы ас** Арпа ботқасы, Батон, май, Тәтті шәй	**Таңғы ас** Тары ботқасы Батон, май,сыр Сүтпен какао	**Таңғы ас** Сұлы ботқасы, Батон, май, Тәтті шәй
Түскі ас Борщ сорпасы Палау Винегрет салаты, Компот, Нан	**Түскі ас** Крестьян сорпасы Бигус Қызанақ, қияр салаты Кисель, Нан	**Түскі ас** Жасымық сорпасы Тұшпара Қырыққабат салаты Шырын, Нан	**Түскі ас** Рассольник сорпасы Үзбе етпен, Қызанақ, қияр салаты, Кисель Нан	**Түскі ас** Кеспе сорпасы, Бұқтырылған картоп етпен Алма сәбізбен салат Компот Нан
Бесін ас Сұлы ботқасы, Печенье, Сүтпен какао	**Бесін ас** Сүт лапша, Булочки, Тәтті шәй	**Бесін ас** Жүгері ботқасы, Печенье, Сүтпен какао Жеміс	**Бесін ас** Күріш ботқасы, Печенье, Тәтті шәй	**Бесін ас** Бидай ботқасы Рогалики Сүтпен какао

IV- апта

16 күн	17 күн	18 күн	19 күн	20 күн
Таңғы ас Сұлы ботқасы, Батон, май, Сүтпен какао	**Таңғы ас** Тары ботқасы, Батон, май,сыр Тәтті шәй	**Таңғы ас** Бидай ботқасы Батон, май Сүтпен какао	**Таңғы ас** Сұлы ботқасы, Батон, май,сыр Тәтті шәй	**Таңғы ас** Арпа ботқасы, Батон, май Сүтпен какао
Түскі ас Қызылша сорпасы, Қарақұмық етпен, Қырыққабат салаты, Компот, Нан	**Түскі ас** Күріш сорпасы, Езілген картоп етпен, Сәбіз салаты, Кисель, Нан	**Түскі ас** Рассольник сорпасы Ленивые голубцы Қызанақ, қияр салаты, Шырын, нан	**Түскі ас** Бұршақ сорпасы, Үзбе етпен, Сәбіз, алма салаты, Кисель, Нан	**Түскі ас** Қол кеспе сорпасы, Палау , Қызанақ қияр салаты Компот, Нан
Бесін ас Сүт лапшасы, Печенье, Тәтті шәй	**Бесін ас** Арпа ботқасы Булочки Сүтпен какао	**Бесін ас** Жүгері ботқасы, Печенье , Тәтті шәй Жеміс	**Бесін ас** Қарақұмық ботқасы, Рогалики Сүтпен какао	**Бесін ас** Жарма ботқасы, Печенье Тәтті шәй,