

**Тақырыбы: «Балаңызбен тиімді
қарым-қатынас»**

Психолог: Г.Ешимова

Тақырыбы: «Балаңызбен тиімді қарым-қатынас»

Мақсаты:

Ата-аналарға баламен дұрыс қарым-қатынас жасау жолдарын үйрету, эмоционалдық байланысын нығайту.

Міндеттері:

Баланы тыңдай білу дағдысын қалыптастыру

Қарым-қатынас қателіктерін анықтау

Позитивті қарым-қатынас тәсілдерін үйрету

Қатысушылар:

Ата-аналар

Қажетті құралдар:

Қағаз, қалам

Стикерлер

Сабак барысы

1. Ұйымдастыру кезеңі

Жаттығу: «Танысу шеңбері»

Әр ата-ана өз атын және баласының жақсы қасиетін айтады.

2. Кіріспе бөлім

Психолог сөзі:

Бала үшін ата-анамен қарым-қатынас – оның дамуының негізгі факторы. Көп жағдайда біз балаларды тыңдамай, тек нұсқау береміз.

3. Негізгі бөлім

Жаттығу 1: «Тыңдай білесіз бе?»

Ата-аналарға ситуация беріледі:

Бала келіп, бір нәрсе айтқысы келеді, ал ата-ана телефон қарап отыр.

Тапсырма:

Не дұрыс емес?

Қалай дұрыс жауап беру керек?

Қорытынды:

Белсенді тыңдау – баламен сенімді қарым-қатынастың негізі.

Мини-дәріс: «Белсенді тыңдау»

Баланың сөзін бөлмеу

Көзбен байланыс

Қолдау сөздері: «Мен сені түсінемін», «Айта бер»

Жаттығу 2: «Дұрыс және бұрыс жауап»

Ата-аналарға сөйлемдер беріледі:

Бұрыс

Дұрыс

«Жылама!»

«Сен ренжідің бе?»

«Қой енді!»

«Сені не мазалайды?»

Жаттығу 3: «Мен-хабарламасы»

Ата-аналар үйренеді:

«Сен жамансың»

«Мен сенің ісіңе ренжідім»

4. Қорытынды бөлім (10 минут)

Рефлексия:

Не үйрендіңіз?

Қандай әдісті қолданасыз?

Кеңес: Күн сайын балаңызбен кемінде 10-15 минут сөйлесіңіз.