

«Бекітемін»

№3 «Гүлдер» Алға балалар бақшасы

А. Айсіна

№3 «Гүлдер» Алға балалар бақшасының 2024

Қыс-көктем мезгіліне арналған ас мәзірі

I-апта

1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
Таңғы ас Тары ботқасы, Батон, май, Сүтпен какао	Таңғы ас Бидай ботқасы, Батон, май, сыр Тәтті шәй	Таңғы ас Жүгері ботқасы, Батон, май, Сүтпен какао	Таңғы ас Тары ботқасы Батон, май, сыр Тәтті шәй	Таңғы ас Сұлы ботқасы, Батон, май, Сүтпен какао
Түскі ас Күріш сорпасы Қарақұмық етпен Винегрет салаты, Компот, Нан	Түскі ас Крестьян сорпа Бұқтырылған картоп, етпен Витамин салаты Шырын, Нан	Түскі ас Рассольник сорпасы Тұшпара Сәбіз салаты Кисель Нан	Түскі ас Балық сорпасы Үзбе етпен, Қырыққабат , салаты Компот Нан	Түскі ас Қол кеспе сорпасы, Бигус Алма, сәбіз салаты Кисель Нан
Бесін ас Сүт лапшасы, Печенье, Тәтті шәй	Бесін ас Сұлы ботқасы, Булочки, Сүтпен какао	Бесін ас Арпа ботқасы, Печенье, Тәтті шәй Жеміс	Бесін ас Қарақұмық ботқасы, Печенье, Сүтпен какао	Бесін ас Жұмыртқа, Айран Батон

II-апта

6 күн	7 күн	8 күн	9 күн	10 күн
Таңғы ас Жарма ботқасы, Батон , май, Тәтті шәй	Таңғы ас Сұлы ботқасы, Батон , май, сыр Сүтпен какао	Таңғы ас Тары ботқасы Батон , май Тәтті шәй	Таңғы ас Арпа ботқасы, Батон, май, сыр Сүтпен какао	Таңғы ас Сұлы ботқасы, Батон, май Тәтті шәй
Түскі ас Кеспе сорпасы, Қарақұмық етпен, Қызылша салаты, Компот, Нан	Түскі ас Жасымық сорпасы, Езілген картоп етпен, Қырыққабат салаты, Кисель, Нан	Түскі ас Борщ сорпа, Үзбе етпен Алма сәбіз салаты, Компот, Нан	Түскі ас Қызылша сорпасы, Палау, Сәбіз салаты, Кисель, Нан	Түскі ас Бұршақ сорпасы, Тефтели Қызылша салаты, Компот, Нан
Бесін ас Күріш ботқасы, Печенье, Сүтпен какао	Бесін ас Сүт лапша Печенье, Тәтті шәй	Бесін ас Бидай ботқасы, Рогалики , Сүтпен какао, Жеміс	Бесін ас Жүгері ботқасы, Печенье, Тәтті шәй	Бесін ас Сүзбе қаймақпен Печенье Піскен сүт,

III-апта

11 күн	12 күн	13 күн	14 күн	15 күн
Таңғы ас Жарма ботқасы, Батон, май, Сүтпен шәй	Таңғы ас Бидай ботқасы, Батон, май, сыр Сүтпен какао	Таңғы ас Арпа ботқасы, Батон, май, Сүтпен шәй	Таңғы ас Тары ботқасы Батон, май, сыр Сүтпен какао	Таңғы ас Сұлы ботқасы, Батон, май, Сүтпен шәй
Түскі ас Борщ сорпасы Палау Винегрет салаты, Компот, Нан	Түскі ас Крестьян сорпасы Бигус Сәбіз салаты Кисель, Нан	Түскі ас Жасымық сорпасы Тұшпара Қырыққабат салаты Шырын Нан	Түскі ас Балық сорпасы Үзбе етпен, Қызылша, салаты Кисель Нан	Түскі ас Кеспе сорпасы, Бұқтырылған картоп етпен Алма сәбізбен Компот Нан
Бесін ас Сұлы ботқасы, Печенье, Сүтпен какао	Бесін ас Сүт лапша, Булочки, Сүтпен шәй	Бесін ас Жүгері ботқасы, Печенье, Сүтпен какао Жеміс	Бесін ас Күріш ботқасы, Печенье, Сүтпен шәй	Бесін ас Бидай ботқасы Рогалики Варенец

IV- апта

16 күн	17 күн	18 күн	19 күн	20 күн
Таңғы ас Сұлы ботқасы, Батон, май, Сүтпен какао	Таңғы ас Тары ботқасы, Батон, май, сыр Сүтпен шәй	Таңғы ас Бидай ботқасы Батон, май Сүтпен какао	Таңғы ас Сұлы ботқасы, Батон, май, сыр Сүтпен шәй	Таңғы ас Арпа ботқасы, Батон, май Сүтпен какао
Түскі ас Қызылша сорпасы, Қарақұмық етпен, Қырыққабат саласты, Компот, Нан	Түскі ас Күріш сорпасы, Езілген картоп етпен, Сәбіз салаты, Кисель, Нан	Түскі ас Рассольник сорпасы Ленивые голубцы Қызылша салаты, Компот, нан	Түскі ас Бұршақ сорпасы, Үзбе етпен, Қырыққабат салаты, Кисель, Нан	Түскі ас Қол кеспе сорпасы, Бигус, Сәбіз, алма салаты, Компот, Нан
Бесін ас Сүт лапшасы, Печенье, Сүтпен какао	Бесін ас Арпа ботқасы Булочки Сүтпен какао	Бесін ас Жүгері ботқасы, Печенье, Сүтпен шәй, Жеміс	Бесін ас Қарақұмық ботқасы, Рогалики Сүтпен шәй	Бесін ас Сүзбе қаймақ қосылған, Печенье Тәтті шәй,